



Yannick Bru,

Entraîneur du Stade Toulousain depuis 2007
Champion de France : 1999, 2001
Vainqueur de la coupe d'Europe : 2003, 2005
18 sélections en équipe de France
Grand chelem : 2002, 2004

Bonjour Yannick, vous êtes un de nos premiers clients à My Resto et nous vous en remercions.

Véritable leader sur les terrains, c'est aujourd'hui en tant qu'entraîneur qu'aujourd'hui vous officiez. Comment vivez-vous ce statut, quel regard portez-vous sur le rugby pro et sur le joueur pro d'aujourd'hui.

Le rugby pro s'est transformé depuis quelques années et les changements se sont encore accélérés depuis l'émergence de nouvelles équipes telles le Racing Métro ou Toulon.

Le Top 14 est désormais le meilleur championnat de clubs au monde et tout va désormais très vite ! Il y a plus de matches, plus d'enjeux, les joueurs sont plus physiques, plus rapides et l'intensité de chaque match est remarquable.

Le joueur pro doit s'adapter à ces changements et doit plus que jamais consacrer beaucoup de temps à sa préparation technique, physique et à sa récupération. Il doit aussi veiller à rester ouvert sur le monde et garder un état d'esprit qui est la vitrine de notre sport !

Que pensez-vous de l'état de forme du Stade Toulousain ?

Nous sommes « dans les clous » comme dit l'expression. Nous sommes devant en Top 14 et qualifiés pour les 1/4 de finale de la H Cup. L'atmosphère de travail est très positive.

Nous allons cependant traverser une période délicate avec l'absence de certains de nos cadres pour cause de Tournoi des 6 nations.

En cette année particulière de coupe du monde avec une saison internationale très riche, quel est l'objectif n°1 du Stade Toulousain ?

L'objectif est toujours de ramener des trophées mais les concurrents sont de plus en plus nombreux, de plus en plus riches, et de mieux en mieux armés ! Donc la concurrence est féroce...

Un pronostic pour cette coupe du monde ?

Je pense que la Nouvelle Zélande est un favori légitime...

Quelle est, à votre avis, la meilleure équipe du Top 14 ?

J'espère que c'est le stade Toulousain !!!

Pensez vous qu'il est possible de gagner la Coupe d'Europe et le Brennus ?

Possible oui bien sûr en théorie... Dans les faits cela s'avère très compliqué ! L'enchaînement des rencontres cruciales lors des phases finales des deux compétitions est terrible !! Il faut disposer d'un effectif exceptionnel, être épargné par les blessures, et avoir

de la réussite sportive car on se frotte aux meilleurs. Autant dire que c'est un sacré challenge.

Votre meilleur souvenir de joueur ?

Mon premier titre de champion de France en 1999

Votre meilleur souvenir d'entraîneur ?

Je suis un trop jeune entraîneur pour avoir déjà des souvenirs !

Co-entraîneur du stade toulousain, chef d'entreprise de votre société YB conseils, comment arrivez-vous à vous ressourcer ?

J'ai effectivement peu de temps libre et dès que j'en ai la possibilité je consacre du temps à ma famille !

Pratiquez-vous d'autres sports ? Lesquels ?

Je pratique les disciplines classiques des retraités du sport pro à savoir le jogging et le vélo de route avec le Team Sanders. Je fais aussi régulièrement du tennis. En fait je ne supporte pas trop l'inactivité !

Êtes-vous un bon vivant ?

Pas vraiment.

Quels sont vos restaurants préférés à Toulouse ?

J'ai mes habitudes dans beaucoup d'endroits. Je vais régulièrement « Chez Max » à la Petite Italie car mes enfants adorent l'accueil !... Mais je suis aussi un client très assidu du « Bon Vivre » et de « La braisière »... Pour la cuisine asiatique c'est « Chez Moi » que je vais... Mais il y a plein d'autres restos que j'adore à Toulouse !

Quel est votre plat préféré ?

Pas de plat préféré mais je suis un adepte du « sucré/salé » et j'aime beaucoup la cuisine orientale ou asiatique.

Aimez-vous cuisiner ?

Non pas vraiment car il me manque souvent du temps... C'est pour cela que je suis fan de My Resto !!!

Est-ce que vous vous faites souvent livrer ?

Au moins une fois par semaine.

Vous êtes un client régulier, que pensez-vous du délai de livraison ?

Les délais sont très bons et les horaires annoncés sont surtout respectés, c'est le plus important !! Les livreurs sont toujours très sympas et le paiement par CB « à domicile » très pratique.

Que pensez-vous de l'offre des restaurants partenaires ?

Elle me convient parfaitement dans la mesure où tous les goûts de la famille peuvent être satisfaits... Cuisine italienne, traditionnelle ou asiatique, il y a même un restaurant indien ! De plus ce sont tous des établissements qui ont une vraie histoire à Toulouse.

Comment trouvez-vous le packaging ?

Bien. Les sacs en papier recyclé sont dans l'air du temps et les contenants pratiques et bien « designés » !

Êtes-vous satisfait de l'aspect des plats livrés ?

Totalement ! Sinon je ne serai pas un client si fidèle.

Recommanderiez-vous My Resto à vos amis ?

Je le fais toutes les semaines au club pour les gens pressés ... Je suis votre meilleur ambassadeur et les joueurs du stade croient que je suis actionnaire de la boîte !!!